



BarberCosmo  
Board of Barbering & Cosmetology

邮寄地址

美容美发委员会

PO Box 944226

Sacramento, CA 94244-2260

使命

通过推广道德标准和执行美容美发业法律，确保加州消费者的健康和安

目录

- 委员会主席致辞 ..... 1
- 来自执行官员的消息 ..... 2
- 消费者角落：假期美发 ..... 2
- 委员会成员 ..... 3
- 您是否考虑过成为委员会成员？ ..... 3
- 新闻发布：关于非法上门服务的消费者警告 ..... 4
- 我们希望得到您的反馈 ..... 4
- 消毒提醒 ..... 5
- 场所内的酒精饮料 ..... 5
- 您知道吗？ ..... 6
- 在其他州获得执照 ..... 6
- “我可以在我的沙龙中提供永久化妆服务吗？” ..... 7
- 场所设计 ..... 8
- 与 BBC 全体会议建立联系 ..... 9
- 委员会暂定会议日程（2024 年） ..... 9
- 了解您的范围 ..... 10
- 填空 ..... 11
- 您最近搬迁了吗？ ..... 12
- 有兴趣在这个州开始您的职业生涯吗？ ..... 12
- 订阅委员会的电子邮件列表 ..... 12
- 您最近搬迁了吗？ ..... 12
- 有疑问？ ..... 12
- 联系我们 ..... 12



来自委员会主席的消息

2023 年即将结束，我想借此机会回顾委员会取得的成就。

今年，我们看到外展活动和机会大幅增加。我很高兴看到委员会继续扩大其沟通工作，并与新的执照持有人和消费者群体接触。

委员会还成立了首个多元化、公平和包容（DEI）委员会。该委员会将就委员会如何支持和鼓励行业内的多元化、平等和包容（DEI）提出建议。委员会将在我们的网页上推出一个新栏目，为行业和消费者提供信息。

我要感谢委员会工作人员为继续实施立法改革所做的所有工作。我预计委员会今年将推进几套监管措施，我热切希望这些学徒前培训、改进教育和纪律准则方面的更新能保护消费者和执照持有人。

再次感谢大家，祝大家新年快乐！

Calimay Pham

委员会主席

## 执行官员致辞

我很高兴宣布，萨克拉门托的 Tamika Miller 被任命为美容美发委员会成员。Miller 女士自 1998 年以来一直是持有执照的美甲师，并在 2006 年到 2023 年期间担任 Cuticles Nail Spa 的首席执行官。作为行业成员，她为委员会带来了丰富的知识。

如果您有兴趣成为委员会成员，我鼓励您继续阅读这份通讯，因为其中包含了如何申请任命的信息。

新年快乐！

Kristy Underwood  
致辞

## 消费者角落： 假期美发

请加入美容美发委员会，共同庆祝我们新的消费者活动：**美发行业！**请务必在社交媒体上关注委员会，了解在持证机构为节日活动和派对做头发的安全提示。

Twitter: [@CA\\_BBC](https://twitter.com/CA_BBC)

Facebook: [加州美容美发委员会](https://www.facebook.com/California-State-Board-of-Barbering-and-Cosmetology)

<https://www.facebook.com/California-State-Board-of-Barbering-and-Cosmetology>

Instagram: [@cabarbercosmo](https://www.instagram.com/cabarbercosmo)

委员会希望看到您发布的关于您的积极经验的帖子，请务必加上

#HairDosForTheHolidays2023 标签。





## 委员会成员



**Calimay Pham**, 公众成员, 主席

**Tonya Fairley**, 行业成员, 副主席

**Megan A. Ellis**, 公众成员

**Kellie Funk**, 行业成员

**Reese A. Isbell**, 公众成员

**Yolanda Jimenez**, 公众成员

**Colette Kavanaugh**, 行业成员

**Tamika Miller**, 行业成员

**Danielle Munoz**, 公众成员

**Jacob Rostovsky**, 公众成员

**Steve Weeks**, 公众成员

## 您是否考虑过成为委员会成员？

美容美发委员会目前有两个职位空缺，现诚聘持有加州执照的理发师和机构所有者或美容品业者担任委员会成员。

委员会成员通过集体决策帮助塑造美容美发行业的发展方向。委员会成员提供政策指导，参与纪律问题的投票，并批准监管方案。

委员会每季度召开一次全体委员会会议，必要时还会召开下属委员会的会议。委员会成员应出席委员会会议和下属委员会会议。委员会成员还必须投入时间审阅会议材料并参加所有培训。

成为美容美发委员会或下属委员会成员的第一步是向相关任命官员办公室提出申请。如需申请委员会成员任命，请访问以下网站：[州长任命](#)。

以下是任命办公室的联系信息：

### [州长 Gavin Newsom 办公室](#)

1021 O St., Suite 9000

Sacramento, CA 95814

(916) 445-2841

一旦您提出申请，我们可能会与您联系进行面试，并进行最终选择以确认任命。如果您对成为委员会成员有更多疑问，请访问[加州消费者事务部网站](#)。

## 新闻发布：关于非法上门服务的消费者警告

加州消费者事务部（DCA）美容美发委员会（Board of Barbering and Cosmetology，以下简称“委员会”）提醒消费者注意社交媒体上的上门美容服务广告，这些广告可能来自未获委员会许可的个人，也可能来自获得委员会许可的个人。

网上宣传的服务通常是在提供服务的个人家中或消费者家中进行的。在有执照的沙龙、水疗中心或店铺之外提供服务是非法的，除非该个人持有委员会颁发的执照，并从委员会获得个人服务许可证（PSP）。PSP 允许持证专业人员在符合特定要求的情况下，在其工作的持证机构外提供有限的服务。

如果由未接受过适当的感染控制教育且不遵守加州公共卫生局、加州劳资关系部职业安全与健康处以及委员会制定的准则、规则和规定的无证人员提供服务，可能会严重危害健康，使消费者面临感染风险。

经报告，对消费者造成的伤害包括：

- **睫毛服务：**胶水进入眼睛、上下睫毛粘连，需要医疗干预才能解决，以及结膜炎（红眼病）。

- **染发服务：**头皮灼伤、在顾客间发生头虱传染、断发和掉发。
- **脱毛服务：**严重灼伤，需要就医并造成疾病传播。

除了对消费者的潜在危害，还有对环境的潜在危害。出于对化学品处理的考虑，许多城市和县不允许在居民区内提供服务。

委员会主席卡 Calimay Pham 说：“委员会看到，由于无证人员上门提供服务，对消费者造成的伤害正在增加。”我们已经看到一些从未接受过任何健康和安全教育的人为消费者提供服务，并使其出现了严重感染。

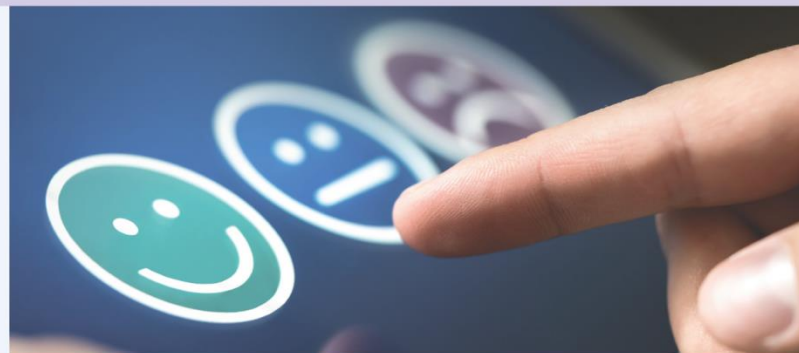
消费者切勿参与商业活动，也不要让无证人员为自己提供服务。在下次预约之前，消费者可以采取的保护自身健康和安全的首要步骤就是检查提供服务的个人的执照。

如需验证机构或专业人员的执照，请访问

<https://search.dca.ca.gov>，使用 DCA 的执照搜索工具。有关个人服务许可证的信息，包括多种语言的资源，请访问委员会的“[个人服务许可证信息](#)”页面。

## 我们希望得到您的反馈

如果您最近与委员会进行了互动，我们希望听您说一说，[点击此处](#)，参与关于您的经历的简单调查。



## 消毒提醒

虽然可能看起来很酷，但执照持有人**不能**在服装或制服内或上携带任何工具或用品（包括小包和皮套）。这包括将发夹夹在衬衫或围裙上。

将所有消毒过的工具存放在干净、有遮盖的地方，并贴上“清洁”或“已消毒”的标签。



## 场所内酒精饮料

自 2024 年 1 月 1 日起，《商业与职业法典》第 23399.5 节中有关场所内酒精饮料的规定将有所变更。

在以下机构提供的任何服务中，如果符合以下要求，受美容美发委员会监管的机构在提供葡萄酒或啤酒以作为服务的一部分时，无需获得执照或许可证：

1. 啤酒或葡萄酒不收取额外费用。就本段而言，如果无论提供啤酒还是葡萄酒，所收取的服务费相同，则表示啤酒或葡萄酒不额外收费。
2. 提供服务的场所的执照在美容美发委员会属于资格完备状态。
3. 向顾客提供的杯装啤酒不超过 12 盎司，杯装葡萄酒不超过 6 盎司。
4. 仅在营业时间内提供啤酒或葡萄酒，任何情况下不得晚于晚上 10 点。



5. 本细则不得解释为限制城市或市县根据第 23791 条限制或约束本细则所述酒精饮料消费的权力。

## 您知道吗？

除了拥有实体经营场所外，委员会还许可另一种经营类型：流动单位。这些自成一体、自给自足的封闭式流动单位用于从事委员会许可的任何职业，并且必须遵守委员会制定的所有卫生和安全规定。它们通常是美容美发服务设计的拖车或房车。这些流动服务单位将前往客户处，并在流动服务单位内提供服务。

每个流动单位应配备：

1. 独立的饮用水供应（如提供洗发服务）。
2. 容量不少于 6 加仑的随时可用、可持续提供热水的热水箱。
3. 足够的通风系统。



在平面图和申请获得批准后，业主需预约向委员会检查员展示流动单元，以获得最终批准。

如果您对拥有一个流动单元感兴趣，请查看委员会网站上的移动单元申请表，网址：[www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov)（点击“表格/申请”标签，选择“场所/流动单位”，然后滚动到“流动单位申请”）。

## 在其他州获得执照

委员会每天都会收到关于执照持有人搬到另一个州并希望在该州获得执照该怎么办的问题。有关使用您的加州执照获得资格的执照要求，请与您要搬迁到的州的执照颁发机构联系。每个州都有不同的要求。

您可能需要向加州美容美发委员会申请执照证明。您可以通过邮寄或在线方式要求委员会向您选择的州发送执照证明：

- 如需邮寄加州执照证明，请将支票或汇票连同填好的表格寄至：[www.barbercosmo.ca.gov/forms\\_pubs/forms/cert\\_req.pdf](http://www.barbercosmo.ca.gov/forms_pubs/forms/cert_req.pdf)。

- 如需在线申请加州执照认证并使用信用卡支付，请访问 BREEZE：[www.breeze.ca.gov](http://www.breeze.ca.gov)。

委员会将把执照认证直接发送给其他执照颁发机构。执照持有人不会收到证书副本。

您可能还需要向其他州的执照颁发机构提交申请。

在其他州获得执照不会影响您的加州执照。只要您不断续期，您的加州执照将一直有效。请务必更新与加州执照相关的邮寄地址，以便您仍能收到委员会寄来的信件。



## “我可以在我的沙龙中提供永久化妆服务吗？”

委员会不对永久化妆或微整形进行监管。永久化妆指的是将颜料注入皮肤以实现化妆效果的服务（通常在眼部和唇部）。半永久脸部纹身是一种通常使用手柄上固定的针头组合进行的过程，该手柄可将颜料注入皮肤，以人工方式描绘出类似毛发的线条，通常描绘在眉毛或发际线处。

有关美容纹身的适用法律，请参阅《加州健康与安全法典》第 104 部分第 15 节第 7 章：“人体艺术”，并咨询加州公共卫生局 ([www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov))、地方、市和县环境卫生办公室。

委员会没有专门针对共享空间或混合使用房间的规定。机构应遵守委员会的所有规章制度。委员会建议将永久化妆或半永久脸部纹身工具与理发和美容美发工具分开存放。

# 场所设计

虽然委员会没有对机构中使用的装饰品或家具类型提出要求，但在设置机构或工作站时，应注意一些设计元素，使工作对身体造成的负担更小。如果空间和设备设计合理，会更容易做出良好的姿势和动作。良好设计有助于预防工作中的各种伤害。

执照持有人要花大量时间站立、弯腰、伸手，在一天内重复同样的动作。这些活动会导致身体各部位疲劳和疼痛。有时甚至会造成严重伤害。

## 场所设计不当

不良的设计会迫使执照持有人以别扭的姿势弯曲身体部位、弯腰、扭转身体和伸手。不良设计包括：

- **工作站距离太近。**如果空间太小，工作区内就没有地方放置用于存放用品的滚轮桌。这意味着执照持有人可能要伸手到更远的地方去拿用品。
- **工作台（如台面）离墙太远。**这迫使执照持有人不得不弯腰，取出台面背面的用品。
- **工作台面上方的橱柜过低。**执照持有人在橱柜下的时候可能不得不弯腰，以免撞到头。
- **高柜。**执照持有人可能不得不把手伸得太高才能拿到用品。



## 设计合理的工作站

精心设计的工作站和设备可以让执照持有人保持良好的身体姿势。它们使活动变得简单方便。此外，工作站还可以在坐姿和站姿之间移动和切换，因此，执照持有人不会整天保持这两种姿势。

以下是一些良好的工作站设计理念：

- 为客户提供可上下调节至少 5 英寸的液压椅。脚踏板 应易触碰和使用。非常矮或高的执照持有人可能需要电动升降椅，它可以上下调节多达 12 英寸。
- 在提供头发服务的工作站的地板上铺上抗疲劳垫，以减轻执照持有人站立时脚部和腿部的压力。
- 凳子或滚轮座椅，以便执照持有人在为顾客服务时可以坐下。
- 为顾客和执照持有人提供扶手的美甲台。如果没有扶手，泡沫垫可以帮助支撑手臂，使其免受桌子硬表面的影响。

(续第 9 页)





(接第 8 页)

- 美甲师座椅的座椅或坐垫可向前倾斜，朝向桌子。这样，美甲师的臀部可以向前倾，而不会弯曲脊柱。
- 洗发盆可让执照持有人从后面为顾客洗头。这比侧洗盆更舒适，因为执照持有人的背部不必扭动。
- 适当的灯光照明，使执照持有人不用弯腰就能看到。

## 注意事项

在进行服务时，执照持有人应询问以下问题，以避免颈部、背部、脚部和腿部出现问题：

- 我的颈部和背部是否经常弯曲？
- 我是否扭腰？
- 我是否经常向上伸手？
- 我是否经常向后弯曲？
- 这项服务需要长时间站立吗？
- 我是否摇晃或向后倚靠？
- 我是否穿着高跟鞋、足弓支撑不良、鞋底过硬或不合脚的鞋子？
- 地板是否太硬？

如果执照持有人对上述任何一个问题说“是”，就应考虑如何改善他们的姿势和动作，以预防人体工程学问题。

更聪明地工作，而不是更辛苦地工作！

## 与 BBC 全体会议建立联系

为了与执照持有人建立更多联系，委员会举办了更多虚拟全体会议活动。您可以借此机会向委员会提出任何问题。

下一次全体会议定于 **2024 年 1 月 29 日上午 10 点至中午 12 点** 举行。在问答环节之前将有一个关于学校的简短介绍。

如果您错过了 [2023 年 5 月 1 日的“最常见违规行为”](#) 全体会议、[2023 年 6 月 19 日的“委员会介绍”](#) 全体会议或 [2023 年 8 月 28 日的“问答全体会议”](#)，可上网查询会议录音。

请务必在社交媒体上关注委员会或[订阅委员会利益相关方列表](#)，以免错过下一次活动的邀请！

## 委员会暂定会议日程（2024 年）

- 2024 年 2 月 12 日—萨克拉门托
- 2024 年 5 月 6 日—南加州
- 2024 年 8 月 12 日—萨克拉门托
- 2024 年 11 月 4 日—南加州

请务必访问委员会会议网页  
[https://barbercosmo.ca.gov/about\\_us/meetings/index.shtml](https://barbercosmo.ca.gov/about_us/meetings/index.shtml)，了解更多信息。





# 填空

在每条线索旁填写相应的单词。然后解出圈出的字母，找出谜底。

1. Electrical tool often used by barbers.

○ □ □ □ □ □ □ □

2. Disinfectant solution is also referred to as this.

□ □ ○ □ □

3. A towel or this must be used to prevent a cape from coming in direct contact with a client's neck.

□ □ □ □ □ □ □ ○ □

4. Name of the Board's online licensing system.

□ ○ □ □ □ □

5. This type of polish is cured under a lamp.

□ □ ○

6. A student that works in an establishment to earn clock hour credit toward graduation.

□ □ □ □ □ ○

7. A document prepared by schools that certifies the number of school hours completed.

□ □ ○ □ □ □ ○ □ □ □ □ □ □

**SECRET WORD:** \_ \_ \_ \_ \_



## 您最近搬迁了吗？

如果委员会需要与执照持有人或申请人联系，存档准确的地址非常重要。邮局不转寄政府邮件。请记得通过 **BREEZE** 更新您的住址。法律要求执照持有人在更改记录地址后 30 天内通知委员会。

## 有兴趣在本州开始您的职业生涯吗？

请访问委员会的“**工作机会**”网页 [www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov)（点击“关于我们”标签，选择“工作机会”），查看当前的工作公告和如何申请的信息。

福利包括：

- 职业晋升机会。
- 待遇优越的国家退休和医疗/牙科计划。

- 免费现场停车和公共交通。
- 工作时间为星期一至星期五早 8 点至晚 5 点，周末休息，节假日带薪。
- 提供混合远程办公选项。

**订阅委员会电子邮件列表，以接收有关法规、委员会会议、重要公告等的更新信息！**

[https://www.dca.ca.gov/webapps/barber/subscribe\\_email.php](https://www.dca.ca.gov/webapps/barber/subscribe_email.php)

## 您最近搬迁了吗？

如果委员会需要与执照持有人或申请人联系，存档准确的地址非常重要。邮局不转寄政府邮件。请记得通过 **BREEZE** 更新您的住址。法律要求执照持有人在更改记录地址后 30 天内通知委员会。

## 有疑问？

请查看 [www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov) 上的**常见问题解答**网页，获取问题答案！

## 联系我们

- 申请人、执照持有人和公众可拨打电话 (800) 952-5210 或发送电子邮件至 [barbercosmo@dca.ca.gov](mailto:barbercosmo@dca.ca.gov)，咨询 **常见问题解答**网页上未解答的问题。
- 学校所有者和管理人员可发送电子邮件至 [BBC.Schools@dca.ca.gov](mailto:BBC.Schools@dca.ca.gov)。
- 学徒赞助方可发送电子邮件至 [BBC.Apprentice@dca.ca.gov](mailto:BBC.Apprentice@dca.ca.gov)。

